

11月、12月の講習会・勉強会は… **Hogrel®(ホグレル)** 是吉興業株式会社主催

ドクター・理学療法士・アスレティックトレーナー・柔道整復師
様々な観点から「動作」や「痛み」の改善について考える!!



痛みの原因は、カラダの動かし方にあるのをご存知ですか？

11・12月の講習会テーマはこちら…

ココロ動けばカラダ変わる!

勉強会

1

**患者様のカラダを変化させる
コミュニケーションや
疾患に関する考え方!**

～江夏整形外科クリニック 患者様の笑顔のために～

日時 **11月8日(日)** 10:00~12:00 at (板橋) 東京



【講師】江夏 剛先生

■ 医療法人 睦由会
江夏整形外科クリニック 院長

【講師】山之内勇介先生

■ 医療法人 睦由会
江夏整形外科クリニック 理学療法士

モットーは「ココロ動けばカラダ動く」。運動器リハでは理学療法士の指導の下、局所の疼痛が改善した段階から筋・筋膜のラインを意識したホグレル・コンディショニングを取り入れている。利用者はスポーツ少年から高齢者・慢性疼痛疾患の方とさまざまではあるが、院内では積極的に治療・運動に取り組み、自己メンテナンスを行う患者様の姿を見ることができる。今回、ドクター・理学療法士一丸となり、成果を出していく考え方や取り組みについてお話していただきます。

プロ選手の実例が知れる!!

勉強会

2

**現役トレーナーの
プロ野球選手に対する
コンディショニングの方法!**

～プロスポーツ選手のコンディショニングにおけるトレーナーの取り組み～

日時 **12月6日(日)** 10:00~12:00 at (板橋) 東京



【講師】高橋 壘先生

【経歴】
2007年 香川オーリーブガイナーストレーナー
2010年 横浜DeNAベイスターズアスレティックトレーナー
2014年 徳島大学大学院医学研究科
(運動機能外科学分野) 入学

【資格】
理学療法士
NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト
JATI認定トレーニング指導者
アメリカ心臓協会(AHA) BLSヘルスケアプロバイダー

四国アイランドリーグ、横浜DeNAベイスターズのトレーナーを経験した高橋トレーナーは、自身が学生時代に「水飲んじゃダメだとか、練習時間を長くやる」という風潮に疑問を持ち、トレーナーとして自分自身が経験を積めば野球に関わる人たちに正しい知識を伝えることができると思いプロ野球の世界を目指し、経験を積んでこられました。今回、高橋トレーナーの経験から、独立リーグやプロ野球でのトレーナー活動等についてお話していただきます。