

スポーツ選手の「障害予防」「パフォーマンスUP」の為に。 プロ野球界でも話題のオリジナル・メソッド パワーライントレーニング®

「パワーライン」とは？

一流の中の一流と言われる選手の動きや野生動物の動きなどを元に
ウイニングボール代表の松尾氏が研究し考案したのが『パワーライン理論』

従来のトレーニング理論とは何か違う 不思議な体操で
「操れるカラダ」と「素敵な動作」をつくり上げていきます。



講師
紹介

「パワーライントレーニング®」で、選手たちをトータルにサポート。



松尾 祐介氏 WINNING BALL (ウイニングボール) 代表

経歴：柏市立柏高校 ▶ 中央学院大 ▶ 川崎製鉄千葉 ▶ JFE東日本 ▶ 大和侍レッズ

現役時代、多くのケガに悩まされたことで身体のケアに多大な時間を割かれ、「自分と同じ悩みをして欲しくない」という想いから動きの仕組み・身のこなし方・操り方を追求したことでオリジナルメソッド「パワーライントレーニング®」を考案。ホグレルはその中でも身体をほぐすことや、使える可動域を作り上げていくことに導入している。

2009年、からだ改革・パフォーマンスアップジム「ウイニングボール」をオープン。小学生からプロ野球選手、70代のアマチュゴルファー、身体でお悩みの一般の方まで、様々な分野で「パワーライントレーニング®」が取り入れられている。パワーライントレーニングとホグレルを融合させ、全国にその活動を広める。

2012年には8年ぶりの現役復帰で、経営者 & トレーナーという『異色のプレーヤー』として活躍！
悩んでいる選手・未来の為に『パワーライントレーニング』、幸せな身体作りを伝えながら活動している。

「パワーラインメソッド」をやるとこうなる。

- 身体の使い方・力の流れが良くなって、「運動能力」を上げる事が出来る。
- 緊張したときでも、動ける身体になる。
- 自分もっている技術を大幅に変化させることなく 肉体改善・パフォーマンスアップができる。
- お腹周りの筋肉も発達してきて、柔軟かつ強靱な天然のコルセットがついてくる。
- 身体の使い方が悪くて怪我をしてしまった選手も、怪我をしたから使い方が悪くなってしまった選手もパフォーマンスを呼び起こすことが出来る。



WINNING BALL (兵庫県神戸市)

【日 程】平成26年 6月15日 (日) 13:00~15:00
(受付開始12:30~)

お申し込みは裏面に
記入後・・・
FAX 03-5970-7878へ

【場 所】ホグレルスペース本町店 (大阪府大阪市中央区瓦町4-7-6 船場竹伊ビル3F)

【料 金】3,000円/1名様 【定員】20名

【内 容】動きの仕組み・身のこなし方・操り方を追求した「パワーライントレーニング」とは？
パワーライントレーニングとホグレルを融合させたトレーニングの実践、Q&A、ホグレルマシン体験など。

■セミナーに関するお問合せは・・・是吉興業(株)/ホグレル TEL 0120-99-4275まで

【6/15(日) セミナーお申込書】

貴施設名			
ご住所	〒		
メールアドレス			
TEL		FAX	
受講者名	氏名(カタカナ)	様 ()	
	氏名(カタカナ)	様 ()	
	氏名(カタカナ)	様 ()	



【会場】

ホグレルスペース大阪本町店

〒541-0048

大阪府大阪市中央区瓦町 4-7-6
船場竹伊ビル 3F

- 大阪市営御堂筋線
「本町駅」徒歩 3 分
- 四ツ橋・中央線
「本町駅」徒歩 3 分

キャンセルされる場合はお手数ですが、ご連絡をお願いいたします。

■ お申し込み 用紙に空欄をご記入の上、FAX にてご返信願います。

■ セミナーに関するお問い合わせは………是吉興業(株) TEL:0120-99-4275

是吉興業(株) セミナー担当 行 FAX:03-5970-7878