

# 健康増進施設 20日オープン

三宅

三宅町伴堂の町保健福祉施設「あざさ苑」に、フィットネス施設「オアシス」が開設されることになり13日、住民向けの説明会が開かれた。

住民の介護予防や健康増進に役立て、医療費や介護



費用の抑制につなげようと、町社会福祉協議会（会長・志野孝光町長）が運営。20日にオープンする。

ランニングマシンなどのほか、負担の少ない運動で生活に必要な筋肉や柔軟な体がつくれ、血流も改善する最新の運動機器7種類を設置。利用者は「あざさ苑」の風呂も使える。

同協議会の担当者は「高齢者に優しい機器なので、体づくりが生かしてほしい」と利用を呼びかけている。

1回券は500円（町外の方は700円）。説明会は14日もあり、15、18日は100円で利用できる。問い合わせは「オアシス」（0745・43・2078）。

最新機器の説明を聞く  
住民ら（三宅町で）