

Tarzan®

カラダの「ゆがみ」をリセット!

ゆがみを正す。



股関節、背骨、首と肩、顎、目、
足から、歩き方まで、
カラダの問題点を総ざらい!

軸を整え、

SPECIAL



うしろ読みTarzan
目指すは
カラダ
「うるおいスト」

第2特集
環境力調査隊スペシャル
太陽光発電の今

9/8 2011 No.587
500 YEN (特別定価)
創刊25周年

Body Maintenance

尾道で100年続く接骨院がプロデュース 正しいカラダに導くコンディショニング施設

カラダのゆがみ、肩のコリ、腰の辛さ、スポーツ障害…10万人を超える施術実績を誇るカラダのスペシャリストが根本的解決を目指して創ったコンディショニング施設。スポーツマッサージで調整し、コアトレと動的ストレッチマシンで正しいカラダに導いてくれる。「姿勢が悪い」「疲れやすい」「骨盤のねじれが気になる」方のご相談を。凝り固まった筋肉がほぐれて楽になったとの喜びの声も。バランスのとれた「しなやかなカラダ」づくりを目指す方におすすぬ。



Hogrel Fitness (TASHIMA CONDITIONING CENTER)
ホグレルフィットネス(会員制コンディショニングセンター)
広島県尾道市西御所町6-11
☎0848-25-2006
<http://www.tashima.jp/>