



▲スーツ姿でも行える

体をほぐすための器具となつている。ほとんど力を使わずに使用できるため、高齢者用やリハビリ、ウォーミングアップなどに有効だ。

4種類ほど納入しているケースが多い。

例えばジムではストレッチ用やウォーミングアップ・クールダウンに利用している。いきなり

器具は7種類。主に肩や胸筋を伸ばす上半身用が4種と、股関節、ハムストリングなどをほぐす下半身用が4種と、あるホテルでは同様の使用

ウォーミングアップ用にも使用可能

是吉興業

力を使わずに体をほぐすジム器具

い方が想定でき、客層の幅を広げること

半身用が3種ある。もと

もとプロスポーツ選手だった向川是吉社長の体験を元に設計されており、

血行を促し体を軽くする、腰痛や肩こりなどの緩和などの効果が期待できる。

発売から2年で病院やジム、公共の運動施設など約20施設に納入実績を

1も行っている。

是吉興業（東京都中央区）は力を使わずに体をほぐすジム器具「ホグレル」を販売している。

おもりの反動を利用し