

新開発のホグレルマシンを使った ホグレルフィットネス

2003年6月に設立された是吉興業(株)は、肩こりや冷え性等、現代人の多くが抱える諸問題を解消する新感覚フィットネスを展開している。

「鍛える」のではなく「ほぐす」ことをコンセプトに掲げた本フィットネスは、普段動かすことが少ない関節を可動させることで筋肉を動かし、血行促進や筋肉の柔軟化を図り、体質改善を実現するというもの。

同社がスポーツ力学に基づいて、独自開発した7種類のマシン「Hogrel(ホグレル)」を使用し、力を入れずに筋肉の弛緩収縮を繰り返すことで起こる筋肉の反射を利用したストレッチ運動を行なう。筋肉をほぐすことで、筋繊維の結合組織の伸展性と弾力性が高まり、基礎代謝が活発化するため、ダイエットやメタボリック症候群対策の

ほか、冷え性や疲労感の解消に効果を発揮する。また、肩甲骨・股関節等の可動域が広がり、スポーツ能力の向上も期待できるため、フットサルやアメフト等のプロスポーツ選手からも高い評価を受けているという。

現在同社では、直営で3店舗(日本橋・八丁堀・神田)の「ホグレルスペース」を運営している。約50坪のスペースにホグレルマシンを設置し、サーキット形式で約15分間トレーニングを行なう。小スペースで効果的なトレーニングを行なうため、会員を150人限定とするほか、インストラクターを常駐させ快適かつ安全な環境を提供する。

なおフィットネスクラブを対象に、ホグレルマシンの販売も行なっており、すでに公共施設へ納入されていることから今後の展開には注目される。



企業情報



是吉興業(株)

TEL. 03-5645-7833

FAX. 03-5645-8010

<http://www.hogrel.com/>